



Projekt Optur er en skolebaseret indsats til fremme af psykisk trivsel blandt børn og unge.

Projekt Optur sætter fokus på børn og unges trivsel i grundskolen. Projektet er et samarbejde mellem PsykiatriFondens Børne- og Ungeafdeling og Forskningscenter for Børn og Unges Sundhed (FoBUS) på Statens Institut for Folkesundhed (Syddansk Universitet).

### Formål

Optur er en indsats, som har til formål at fremme psykisk trivsel blandt danske skolebørn. I Optur søger vi at understøtte skolens basisopgave, nemlig at undervise eleverne. Det sker for det første ved at integrere Optur som en del af den almindelige undervisning i forskellige fag, og for det andet ved at arbejde på at fremme elevernes trivsel, og dermed deres undervisningsparathed. I stedet for at blive set som endnu en opgave for skolen skal Optur opleves som en hjælp til at opfylde de mange krav, der i dag bliver stillet til skolen.

Optur anlægger et såkaldt *whole school approach*, som på dansk kan kaldes en helskole-indsats. Et *whole school approach* inddrager alle elever, lærere, ledelse og andre personalegrupper på skolen, og alle skolens muligheder og ressourcer bliver involveret.

Med projektet ønsker vi også at udvikle og dokumentere en metode til at male psykisk trivsel. Derfor gennemfører vi såvel effekt- som procesevaluering i tiden inden, under og efter projektperioden.

### Målgruppe

I skoleåret 2010-2011 gennemføres Optur på to skoler i en videreudviklet og tilpasset form udarbejdet på baggrund af et pilotprojekt i 2009. Denne gang er Optur udvidet til at omfatte alle elever (0.-9. klasse) og har nu en varighed af et helt skoleår. De to deltagende skoler er Katrinedals Skole i Vanløse og Randersgades Skole på Østerbro i København.

## **Aktiviteter**

- Kursus for alle lærere og pædagoger
- Orienteringsmøder for forældre
- Trivselsfremmende øvelser til brug i klasselokalet omhandlende temaer som identitet, selvværd, sociale relationer, konflikthåndtering og kommunikation.

## **Projektperiode 2008-2011**

### **Kontaktperson**

Projektkoordinator Anne-Sofie Munk Marcussen

PsykiatriFondens Børne- og Ungeafdeling

Tlf.: 3925 2715

Mail: am@tabu.dk