

# PROJEKT OPTUR



## Hvad er Projekt Optur?

Projekt Optur sætter fokus på børn og unges trivsel i grundskolen. Projektet omfatter børn, forældre og lærere på den enkelte skole og indeholder et lærerkursus, et forældremøde og fire workshops for elever. Gennem undervisning og aktiviteter bliver alle engageret i at øge trivslen blandt børnene i skolen.

Projekt Opturs mål er, at flere børn og unge skal trives i deres skolehverdag.

## Hvem står bag?

Projekt Optur er et samarbejde mellem PsykiatriFondens Børne- og Ungeprojekt og Forskningsgruppen for Børn og Unge Sundhed (FoBUS) på Københavns Universitet. Projektet udvikles og afprøves i tæt samarbejde med Langbjergskolen i Brøndby Kommune.

## Hvornår foregår projektet?

Projekt Optur starter efter sommerferien og fortsætter indtil december 2009.

## Hvad går Projekt Optur ud på?

Projekt Optur er inddelt i fire temaer:

- *Psykiske sygdomme, psykiske problemer og psykisk trivsel*  
Skolen får besøg af PsykiatriFondens Informationsbus.
- *Identitet og selvværd*  
Elever og lærere arbejder med, hvordan tanker, følelser og handlinger hænger sammen.

- *Sociale relationer og kommunikation*

En skuespiller sætter fokus på kropssprog og den måde, vi taler sammen på.

- *Skoletrivsel*

Elever og lærere arbejder på at skabe en skole, der er rar at være på.

Alle elever vil komme til at arbejde med de fire temaer på forskellige niveauer. Projektets oplæg, øvelser og aktiviteter vil indgå som en del af den almindelige undervisning.

Langbjergskolens lærere og pædagoger kommer på et kursus, hvor de undervises i de fire temaer i Projekt Optur.

Forældrene inviteres til at følge projektet ved at deltage i forældreaften d. 23. september 2009.

Der sættes også fokus på skolen som helhed, hvor der f.eks. kan arbejdes med skolens handleplaner for elever med problemer og med at fremme læringsmiljøet.



## VIGTIGE DATOER I 2009

5.-6. august: Kursus for alle lærere og pædagoger tilknyttet Langbjergskolen

25. august-4. september: 5.-9. klasse besøger PsykiatriFondens Informationsbus, som holder ved skolen

23. september: Forældreaften på Langbjergskolen med information og workshops

25. september: Fælles skoledag om identitet og selvværd

27. oktober: Fælles skoledag om kropssprog og kommunikation

26. november: Fælles skoledag om skoletrivsel

Læs mere på [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk) eller [www.ifsu.ku.dk](http://www.ifsu.ku.dk).