

# PsykiatriFonden – kort fortalt

April 2009

PsykiatriFonden blev oprettet i 1996 og er nu en (aner)kendt privat, humanitær og sygdomsbekæmpende fond. Fhv. nationalbankdirektør Erik Hoffmeyer er fondens præsident. HKH Kronprinsesse Mary er fondens protektor.

Fondens *formål* er at oplyse befolkningen om psykiske sygdomme og problemer, deres årsager, forebyggelse og behandling og at nedbryde fordomme om mennesker med psykisk sygdom. Fonden yder støtte til konkrete forskningsprojekter og arbejder for forbedrede vilkår for mennesker med psykiske sygdomme.

*Baggrunden* for fondens oprettelse er den store udbredelse af psykiske sygdomme i Danmark. Mere end 500.000 danskere har her og nu psykiske sygdomme, men mange søger ikke behandling. Det hænger sammen med, at psykiske sygdomme er omgivet af tabuer og mytedannelser, og at familier, der har psykisk sygdom inde på livet, møder mange fordomme forårsaget af mangel på viden. Oplysning er derfor nødvendig for at skabe øget accept af psykiske sygdomme og problemer.

Som *væsentlige resultater/aktiviteter* for fonden skal fremhæves:

- Kvartalsbladet *Psykiatri-Information* har et oplag på 22.000-24.000 eksemplarer. Bladet sendes til fondens støttemedlemmer. Et årligt støttemedlemskab for privatpersoner koster 175 kr., for organisationer og virksomheder er prisen 550 kr.
- *PsykiatriFondens Forlag* har udgivet over 50 alment oplysende bøger om psykiatri, der er solgt i mere end 300.000 eksemplarer.
- Fonden afholder *oplysningsmøder, konferencer og kurser* over hele landet om psykisk sygdom og sundhed. Fondens Psykiatri-Uger har haft over 60.000 deltagere. I 2008 er der afholdt i alt 100 kurser med over 8.500 deltagere.
- I januar 2000 oprettedes *PsykiatriFondens Telefonrådgivning* (tel. 39 25 25 25), der er et tilbud til alle interesserede om information og rådgivning ifm. psykiske sygdomme og problemer. Rådgivningen er åben mandag til fredag kl. 11-23, lørdage, søndage og helligdage kl. 11-19. Telefonrådgivningen besvarer omkring 10.000 opkald om året.
- Antallet af *støttemedlemmer* er godt 10.000.

*Fortsættes!*

- Fonden er igangsætter og koordinator af *Landsindsatsen mod Depression*. Indsatsen er forankret lokalt i landets regioner og kommuner samt i hovedstaden og har til formål at udbrede kendskabet til depression.
- PsykiatriFondens hjemmeside – [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk) – informerer bredt om psykiske sygdomme, og fondens panel af psykiatere og psykologer besvarer konkrete spørgsmål.
- Fonden har i 2001 etableret *PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning*, der sætter fokus på det psykiske arbejdsmiljø for at mindske stress og udbrændthed blandt ansatte. Erhvervsrådgivningen henvender sig både til det offentlige og det private arbejdsmarked. I 2006 blev Erhvervsrådgivningen udvidet med Erhvervspsykiatrisk Center, som har fokus på integration af psykisk sårbare mennesker på arbejdsmarkedet.
- Fonden igangsatte i 2002 et børne- og ungeprojekt med oplysning om psykisk sygdom og med særligt fokus på børn af psykisk syge forældre. En væsentlig del af projektet er *PsykiatriFondens Informationsbus*, som besøger landets skoler, efterskoler og gymnasier mv.
- I 2007 er *PsykiatriFondens Ungdomsprojekt* etableret. Ungdomsprojektet er et pilotprojekt, som i de næste tre år skal yde en målrettet indsats på ungdomsuddannelserne i Københavns og Frederiksberg kommuner. Eleverne tilbydes undervisning i psykisk sygdom og sundhed, og de mest sårbare elever tilbydes gratis psykologhjælp. Derudover tilbydes lærere og studievejledere undervisning og supervision. Alt sammen med det formål at støtte de unge, så de kan gennemføre den påbegyndte uddannelse.
- I efteråret 2007 igangsatte fonden *Landsindsatsen mod Angst*. Indsatsen har til formål at udbrede kendskabet til angst og skal forankres i alle regioner og udvalgte kommuner.
- Fondens *vandreudstilling om depression* udlånes til landets biblioteker, uddannelsesinstitutioner, hospitaler m.m.