

## PsykiatriFondens Børne- og UngeProjekt – kort fortalt

November 2008

PsykiatriFondens Børne- og UngeProjekt blev igangsat i 2002 og er en landsdækkende informationsindsats, der har til formål at oplyse børn og unge om psykisk sygdom, at nedbryde tabuer og forebygge psykiske sygdomme og problemer og at anvise relevante støtte- og behandlingstilbud.

*”Hej alle 3...:)*

*Omkring foredraget synes jeg, det var kanon godt. Jeres måde at fremlægge på var meget spændende og lærerig. Jeg lærte i hvert fald rigtig meget. Det med pokerkortene er kanon fundet på, hvor vi selv starter vores egne diskussioner og kommer til at se det fra andres synspunkter. Filmen omkring de mange sygdomme, hvordan de er, og hvad man skal gøre, fik en til at vågne op om, hvad man skal gøre i den virkelige verden med det. Det interessere mig meget, da jeg har en mor der lider af depression gennem flere år. Det var også derfor, jeg spurgte meget ind til det. Og jeg fik svar på det hele, tak.  
Det med at holde foredrag i bussen synes jeg også er vildt godt. Det jeg lade mærke til var, at der faktisk ikke var nogen, der sad med deres mobil telefoner det utroligt.:)*

*Mange psyko hilsner fra  
Sabrina :)*

*PS: dejligt med nogle friske people in the house...”*

Brev sendt til børne- og ungeprojektet den 27. november 2006.

I 2001 købte PsykiatriFonden en lastbil og indrettede den efter de mest moderne pædagogiske principper. Lastbilen blev omdannet til et rullende klasseværelse og døbt informationsbussen. Idéen var at opsøge børn og unge på en anderledes og vedkommende måde og at komme i dialog med eleverne om psykiske sygdomme og psykisk sårbarhed. Fonden var på daværende tidspunkt opmærksom på, at børn, der vokser op med en psykisk syg forælder, har markant øget risiko for selv at udvikle psykosociale problemer senere i livet. Og meget tyder på, at netop information vil gøre en forskel for denne gruppe børn og unge, herunder viden om deres forælders sygdom, generel aftaubisering i deres nærmiljø og anvisning af relevante støttetilbud.

Informationsbussen dannede rammen om den første undervisning i januar 2002, og siden har bussen kørt rundt til skoler i hele landet. Informationsbussen er blevet omdrejningspunktet i PsykiatriFondens Børne- og UngeProjekt, som ud over undervisningsindsatsen består af bl.a. kurser, konferencer og udgivelser. Fra at være en indsats, der primært beskæftigede sig med børn af psykisk syge forældre, har børne- og ungeprojektet i dag et bredere fokus, hvor psykisk sygdom og psykiske problemer hos de unge selv også er indeholdt. Bussen kører ud til skoler fem dage om ugen, og ofte lyder det fra både elever og lærere, at de ikke ville have talt om psykiske sygdomme, hvis ikke bussen havde været på besøg.

Ved udgangen af 2008 er ca. 40.000 elever blevet undervist i bussen. Herudover har projektet siden 2005 undervist lærere, studievejledere og andre professionelle i temaer omkring de sårbare unge, ligesom mange tusinde børn, unge og voksne har deltaget i åben bus-arrangementer over hele landet.

Børne- og Ungeprojektet er støttet af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse og Velfærdsministeriet.