

PsykiatriFondens Ungdomsprojekt – oplysning og psykologisk rådgivning til ungdomsuddannelserne

Personlige og sociale problemer er en væsentlig årsag til mistrivsel og frafald på ungdomsuddannelserne. Depression, angst og familiære problemer er noget, mange unge slås med hver dag – mere end hver tiende har psykiske problemer.

Viden, støtte og rådgivning kan være med til at forhindre, at personlige problemer udvikler sig til behandlingskrævende psykiske sygdomme. Derfor tilbyder PsykiatriFondens Ungdomsprojekt undervisning og psykologisk rådgivning til elever samt opkvalificering til lærere og studievejledere på ungdomsuddannelserne.

PsykiatriFondens Ungdomsprojekt tilbyder

- Undervisning af unge i psykiske problemer og psykisk sundhed
- Psykologisk rådgivning til sårbare og frafaldstruede elever
- Opkvalificering af studievejledere og lærere

Alle ydelser er gratis.

Målgruppe

Tilbuddet henvender sig til elever og lærere på ungdomsuddannelserne i Københavns og Frederiksberg kommuner.

Formål

Psykiske problemer kan være med til at sætte et ungdomsliv i stå – både socialt og fagligt. Men psykiske problemer kan forebygges og afhjælpes. Jo tidligere, der gribes ind, des større er chancen for bedring. En stor andel af de elever, som falder fra ungdomsuddannelserne, angiver personlige problemer som årsag. Det vil vi gerne gøre noget ved!

PsykiatriFondens Ungdomsprojekt har således til formål at:

- Øge de unges trivsel
- Forebygge og aftabuisere psykiske sygdomme og problemer
- Støtte de unge til at gennemføre en ungdomsuddannelse
- Tilbyde frafaldstruede unge psykologisk rådgivning
- Højne studievejledere og læreres viden om mistrivsel

Undervisning

Viden forebygger og skaber forståelse. Ungdomsprojektet tilbyder undervisning i psykisk sundhed og psykisk mistrivsel. Målet er at skabe åbenhed, styrke tolerance samt anviser konkrete handlemuligheder til de elever, som har psykiske problemer inde på livet. Undervisningen er dialogbaseret, tager udgangspunkt i de problemstillinger, de unge er interesserede i, og sætter fokus på de unges egne handlemuligheder.

Varighed: 2½ time inkl. 45 minutters åben rådgivning

Sted: På uddannelsesinstitutionen

Undervisere: To undervisere, der har erfaring med unge og psykiatri

Psykologisk rådgivning

Støttende og rådgivende samtaler med en psykolog kan være med til at forebygge, at elever falder fra uddannelsen pga. personlige problemer. I Ungdomsprojektet møder vi unge med forskellige problemstillinger, f.eks. selvværdsproblemer, ensomhed, mobning, tristhed, angst, stress, tab og sorg, koncentrationsbesvær, selvmordstanker og familie- og kæresteproblemer.

Varighed: Op til 10 samtaler (individuel eller i gruppe)
Målgruppe: 16-25-årige unge, som er aktive på en ungdomsuddannelse placeret i Københavns eller Frederiksberg Kommune (uanset elevens bopæl)
Sted: PsykiatriFonden, Hejrevej 43, Kbh. NV

Alle samtaler foregår hos en eller flere af fondens psykologer.

Elever med svære psykiatriske problemstillinger, alvorligt misbrug eller unge, der er i akut krise henvises til andre relevante behandlingstilbud. Hvis der er tvivl, kontakt da Ungdomsprojektets psykologer eller læs mere om henvisningskriterierne på www.tabu.dk.

Opkvalificering

Studievejledere og lærere er centrale voksne i de unges liv. Men det er ikke altid let at se signaler på, at den unge ikke trives, ligesom det kan være svært at vide, hvordan man bedst støtter den unge. Derfor tilbyder Ungdomsprojektet undervisning til professionelle.

Form: Kurser og konferencer
Tema: Psykiske sygdomme og problemer, f.eks. ADHD, depression, selvskaide samt praktiske emner som f.eks. ”den svære samtale”
Undervisere: Interne og eksterne undervisere og psykologer

Andre temaer kan aftales med den enkelte lærergruppe.

Kontakt

PsykiatriFondens Ungdomsprojekt
Hejrevej 43
2400 Kbh. NV
Tlf.: 3929 3909

For yderligere information om PsykiatriFondens Ungdomsprojekt og henvisningsskema til psykologisk rådgivning, se www.psykiatrifonden.dk.

PsykiatriFonden er en nonprofit humanitær organisation, hvis formål er oplyse om og afdæmme psykiske sygdomme og problemer. Gennem udgivelser, foredrag, kurser, rådgivning og undervisning arbejder PsykiatriFonden for at udbrede kendskabet til psykiske sygdomme, til årsager, forebyggelse og behandling samt at skabe bedre vilkår for mennesker med psykisk sygdom. Se mere på www.psykiatrifonden.dk

PsykiatriFondens Ungdomsprojekt er støttet af Undervisningsministeriet, Velfærdsministeriet og Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse i perioden 2007 – 2010.